

Sportolj Kőszabószáival

Alig vártam
a nyarat, hogy végre
strandolhassak, és hogy
kipróbáljak néhány
vízi sportot.



Vízen, vízben, víz alatt sokféle sport művelhető. Egyeseknél a gyorsaság (úszás, evezés), másoknál a megjelenítés (műugrás, szinkronúszás), a csapatjáték (vízilabda), a bátorság (széllovaglás, hullámlovaglás) kerül előtérbe.



Az **ókori egyiptomiak** a Nílusban, illetve a gazdagok palotáik medencéiben lubickoltak. Az ókori görögöknél az úszás az emberi műveltség fokmérője volt. Közéleti tevékenységet nem is vállalhatt az, aki nem tudott úszni, de az ógörög olimpiákon vízi sport versenyszámként még nem szerepelt.

Az úszósport kialakulásának kezdetén csak a mellúszást ismerték, a versenyeket szabad vizeken szervezték. A ma használatos négy úszásnem a gyors, a pillangó, a mell és a hát.



A magyar úszóbajnokokat hosszan sorolhatnánk. Lásuk a legrégebbit és egyet a mostani csillagok közül.

Hajós Alfréd 1896-ban, Athénban 11 fokos tengervízben nyerte meg a 100 méteres gyorsúszó számot. **Gyurta Dániel** mellúszásban esélyes a londoni olimpián.



Sírni csak a győztesnek szabad.
Székely Éva, olimpikon úszó



A kajakot az eszkimó, a kenut az indián vadászoktól kölcsönözték az evezősportba. Persze ma már rá sem ismernének, annyira átalakult. **Janics Natasa** és **Kovács Katalin** egyéni, páros és négyes futamokban is többszörös olimpiai- és világbajnok.

A **vízi túrázás** izgalmas szabadidőport. Miközben a természet erőivel küzdesz, közelről csodálhatod meg szépségeit. Gyakorlott túravezető nélkül senki ne vágjon neki!





A **műugrók** 3, illetve 5 méter magasról, a toronyugrók 10 méterről csobbannak a vízbe, közben szaltóznak, forognak. A sportot – egyénit és párost, férfi és nőit egyaránt – a kínai versenyzők uralják napjainkban.



A **széllovasok** parányi deszkán állva, a vitorlába kapaszkodva használják ki a szél erejét. A hullámlovasok a gördeszkához hasonló alkotmányon repülnek a hullámok hátán, illetve alatt.



• Szabó Noémi,
• Szamosújvár



• Máté Alexandra-
• Diána, Gyulakuta

Vízi csapatjáték: a vízben vízilabda, a víz alatt **búvárhoki**. A játékosok búvárpalackot nem használnak, ezért egy körön belül jó néhányszor fel kell jönniük a felszínre.



Vízben, vízparton sok élményben lehet részed, főleg ha elővigyázatos vagy. Sorolj fel néhány dolgot, amire szerinted figyelniük kell az amatőr vízi-sportolóknak.



Sok embernek a **horgászat** jelenti az igazi kikapcsolódást. A horgászat sportként sem megerőltető, a természetben, szabadban történik, és nem utolsósorban a kifogott zsákmány nagyon egészséges étel.

Patak-, tó- vagy tengerparton, strandon, otthon, a felfújható minimedencében – ússz, pancsolj, csónakázz, horgássz, élvezd a nyarat, a vakációt és a csodálatos vizet!



Négy könyvjutalmat sorsoltunk ki azok között, akik **áprilisi** kérdésünkre válaszolva elárulták, melyik extrém sportot próbálnák ki szívesen, illetve melyikhez nem lenne bátorságuk: **Marosi Tamás**, Kézdivásárhely; a **marosvásárhelyi R. Guga Gimnázium IV. C osztálya**; a **biharszentjánosi III.**; a **szilágypaniti IV. osztály**.

• • • • •
Szerkesztette **MÜLLER KATI**